

Allgemeine Information für Klient*innen Psychotherapie

Ablauf der Psychotherapie / Selbsterfahrung/Supervision

Wesentlich für den Erfolg der gemeinsamen Arbeit in der Psychotherapie ist unabhängig von der Fachrichtung/Methode eine gute Beziehung zwischen Klient*in und Therapeut*in, die Vertrauen und offenen Austausch ermöglicht. Wichtig ist, dass Sie sich gut aufgehoben und verstanden fühlen. Im Rahmen eines Erstgesprächs klären wir gemeinsam Ihre Anliegen und Ziele, ob und wie wir gemeinsam arbeiten könnten sowie die Rahmenbedingungen. Wenn Sie sich zur Therapie entschlossen haben, besprechen wir, wie die Behandlungsschritte aussehen und vereinbaren für Sie passende Termine.

Freiwilligkeit

Die gemeinsame Arbeit beruht auf Freiwilligkeit und Informiertheit Ihrerseits. Die Therapie beginnt, wann Sie es wünschen und endet, wenn die Ziele erreicht sind bzw. wann immer Sie dies wollen. Sollten Sie eine begonnene Therapie nicht weiterführen wollen, vereinbaren wir ein Abschlussgespräch, um noch offene Fragen zu beantworten und allenfalls für Sie wichtige weitere Schritte zu klären.

Transparenz

Der Erfolg der gemeinsamen Arbeit hängt davon ab, dass Sie Klarheit über alle Umstände der Behandlung haben, Sinn und Zweck der einzelnen Schritte nachvollziehen können und mit dem Vorgehen einverstanden sind. Alle Fragen Ihrerseits sind wichtig und sollen umgehend geklärt werden!

Verschwiegenheit

Psychotherapeut*innen/ Supervisor*innen sind gesetzlich zur Verschwiegenheit über alle Ihnen in der Ausübung des Berufes anvertrauten oder bekannt gewordenen Geheimnisse verpflichtet. Was auch immer Sie uns anvertrauen bleibt geheim. Eine Entbindung von dieser Verpflichtung durch die Patient*in ist nur unter bestimmten Umständen möglich.

Terminvereinbarung und Absage

Zur Terminvereinbarung erreichen Sie uns unter den untenstehenden Telefonnummern und Mailadressen. Vor allem kurzfristige Terminabsagen bitten wir unter den Handynummern vorzunehmen. Für vereinbarte Termine, die nicht spätestens 24h im Vorhinein abgesagt werden, verrechnen wir den vereinbarten Stundensatz.

Honorar

Durch die Krankenkasse vollfinanzierte Therapieplätze bieten wir nicht an.

Teilrefundierung durch die jeweiligen Krankenkassen ist möglich (zwischen € 33,70 bis € 50,20.-pro Stunde)

Infos dazu finden Sie unterer www.psyonline.at/ Kosten für Psychotherapie

Unsere Stundensätze beziehen sich jeweils auf Einheiten á 50 Minuten:

Einzeltherapie € 140.- -

Paartherapie Einzelsetting € 200.-

Paartherapie Co-Setting € 250.-

Sondervereinbarungen im Einzelfall möglich

Selbsterfahrung/Supervision entsprechend der Honorarordnung der Ausbildungsinstitution

Selbsterfahrung und Einzelsupervision dzt. € 100.-

Gruppensupervision je nach Anzahl der Teilnehmer*innen

Kontakt und weitere Informationen:

www.praxis1130.at

Dr. Ernst Grois

0664/ 145 18 55 ernst.grois@aon.at

Dr. Marcella Grois

0664/ 444 32 33 marcella.grois@aon.at